第477

くまのこだより

令和7（2025）年5月1日（木）発行
赤磐市桜が丘東6-6-704
さくらが丘保育園

丘の上から２

「運動会」という行事を私たちはどう考えるか…過去の記録を掘り起こしてみました。以前は日曜日にお昼ご飯を挟んで午後も行ってた時もあります。時代の流れとともに午前のみになり、土曜日開催になり。いろいろなことが変化していますが、変わらないのは「こどもたちの姿を基本にし、柔軟な気持ちでプログラムを考えること」だと思います。少し背伸びした内容にしたいという欲はありますが、大切にしたいのは、こども自身が「自分の力を精一杯出し切ろう」という意欲。

今年度は５月開催の運動会で３．４．５歳児の参加となります。初めての春の運動会が、こどもたちにとって「ハレの日」になりますように。

園長

お知らせ

〇園からの重要なお知らせは、登録いただいているメールアドレスに送ることがあります。登録の確認をお願いします。

〇５月１０日（土）は、つき・ほし・そら組の運動会を行います。

雨天の場合は会場・開始時間が変更となります。詳細は「運動会のおたより」をご確認ください。

〇降園時間が重なり駐車場が混雑します。お迎えの際、用意を済まされたら速やかに車の移動をお願いします。

すずらんだより

水分補給

最近、暑い日が続いています。
こども達の身体の７～8 割近くが水分です。その為、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

Q & A

●いつ飲ませればいい？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲みましょう

●どのくらいの量がよい？

一度にたくさん飲むのは避け、コップ１杯程度の量をこまめに飲みましょう。

●何を飲ませればよい？

元気な時は白湯や麦茶などがよいです。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、OS-1 などの経口補水液が役立ちます。

乳児への水分補給

首がしっかりと座って離乳食を始める準備ができるようになったら、スプーンを使って、白湯などを少しずつ与えてみましょう。

職員紹介 vol.2

一年間よろしくお願いします

子育て支援センター

給食室

保育支援員

看護師

保育補助員

VOL.2 は、保育園職員を紹介しました。

もうすぐ運動会

つき組

　早いもので新年度がスタートして１か月がたちました。今こどもたちが好きなことはなんだろう？心躍らせるものは？
　こどもたちが楽しんで参加したいと思える運動会にしたいと思っています。ぼちぼち！をモットーに頑張るこどもたちを楽しみにしといてくださいね。

つき組

ほし組

　身体を動かすことが大好きなほし組！〝跳んだり、登ったりたくさん身体を動かすこどもたちの姿をみてほしい〞という思いで競技の内容を考えました。
　運動会の練習では、「もっとしたい！」「今日は何の練習する？」とこどもたちも楽しみにしています。こどもたちの少し大きくなった姿を見ていただけたらと思います。

ほし組

そら組

　こどもたちにとって、そしてこの環境で行う最後の運動会。年長児として、自分たちの運動会だという意識を高めながら、全身を使った活動に取り組んでいます。
　リレー、踊り、競技そして各クラスの準備。年長児として活躍する姿を応援してください。

そら組